

# Règlement Sportif de Prospection, Détection et Sélection Des Jeunes Talents

## **ARTICLE 1 :**

Une opération de prospection, détection et sélection des jeunes talents est organisée par :

- Ligues de Wilaya et ligues (Pôles).
- Ligues Régionales
- FAVB



## **ARTICLE 2 :**

Cette opération est obligatoire pour la catégorie Minime et facultative pour les autres catégories:

- **Garçons** : Né **1997-1998** ;
- **Filles** : Née **1998-1999**.

## **ARTICLE 3 :**

Une commission technique Nationale (CTN), composée de techniciens confirmés proposées par les ligues régionales, ils prendront chacun une région et feront le suivi et la validation des tests.

La ligue wilaya et/ou Régionale assurera l'organisation de l'opération selon l'étape.

## **ARTICLE 4 :**

L'opération se déroulera en 3 phases :

- **Wilaya**: **vacances d'hiver**, elle regroupera les sélections des ligues jumelées et/ou les clubs.
- **Régionale**: **vacances de printemps**, elle regroupera les Sélections des ligues (Pôles) au sein de chaque région (05 régions : Sud, Ouest, Centre Est, Centre Ouest et l'Est).
- **Nationale**: **vacances d'Eté** elle regroupera : Les cinq (05) Sélections régionales : Sud, Centre Est, Centre Ouest, Est et Ouest. **Le délai de confirmation de participation à la phase nationale est fixé au 09 Mai 2013.**

## **ARTICLE 5 :**

La ligue est tenue de réaliser une ou des journées de prospection et de détection, selon leurs capacités organisationnelles, l'opération comporte deux volets :

- **Compétitions ou circuit technique**: matchs inter sélections, avec participation obligatoire de tous les sélectionnés, celui qui arrive au service doit être remplacé.
- **Mesures anthropométriques et tests physiques** :

**Le tableau doit contenir**

- Nom et prénom
- Date et lieu de naissance
- N° de Licence
- Club
- Téléphone Du père
- Taille (Cm)
- Poids (Kg)
- Hauteur 1 Bras (Cm)
- Hauteur 2 Bras (Cm)
- Saut d'attaque avec élan (Cm)
- Saut de Block (Cm) 3X6 m en seconde

A la fin de chaque phase, l'ensemble des résultats doivent être envoyés par mail à la FAVB : [favb2004@yahoo.fr](mailto:favb2004@yahoo.fr),

Le choix devra être orienté vers le critère de **Taille**, il est possible d'avoir la valeur prédictive de la taille adulte à partir de la taille actuelle de l'enfant, Selon les tableaux N°1 et N° 2 (Digest, 1997) ou en utilisant la taille de parents (Gaisl, 1975) :

$$\text{Taille du garçon} = \frac{\text{taille père} + \text{taille de la mère}}{2} \times 1,08$$

$$\text{Taille de la fille} = \frac{\text{taille père} + \text{taille de la mère}}{2} \times 0,92$$

**Tableau N° 1 : tableau prédictif de la taille "Garçons"**

Age (ans)	Taille (%)	Par age (%)	210 (cm)	205 (cm)	200 (cm)	195 (cm)	190 (cm)	185 (cm)
8	72,2		151,6	148,0	144,4	140,8	137,2	133,6
9	75,4	3,2	158,3	154,6	150,8	147,0	143,3	139,5
10	78,2	2,8	164,2	160,3	156,4	152,5	148,6	144,7
11	80,9	2,7	169,9	165,8	161,8	157,8	153,7	149,7
12	83,9	3	176,2	172,0	167,8	163,6	159,6	155,2
13	87,5	3,6	183,8	179,4	175,0	170,6	166,3	161,9
14	<b>91,5</b>	<b>4</b>	<b>192,2</b>	<b>187,6</b>	<b>183,0</b>	<b>178,4</b>	<b>173,9</b>	<b>169,3</b>
15	<b>95,2</b>	<b>3,7</b>	<b>199,9</b>	<b>195,2</b>	<b>190,4</b>	<b>185,6</b>	<b>180,9</b>	<b>176,1</b>
16	<b>98,1</b>	<b>2,9</b>	<b>206,0</b>	<b>201,1</b>	<b>196,2</b>	<b>191,3</b>	<b>186,4</b>	<b>181,5</b>
17	99,1	1,3	208,7	203,8	198,8	193,8	188,9	183,9
18	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>210</b>	<b>205</b>	<b>200</b>	<b>195</b>	<b>190</b>	<b>185</b>

**Tableau N° 2 : tableau prédictif de la taille "FILLES"**

Age (ans)	Taille (%)	Par age (%)	200 cm	195 cm	190 Cm	185 Cm	180 cm	175 Cm
8	77,8		155,6	151,7	147,8	143,9	136,2	<b>136,2</b>
9	81,1	3,3	162,2	158,1	154,1	150,0	146,0	<b>141,9</b>
10	84,5	3,4	169,0	164,8	160,6	156,3	152,1	<b>147,9</b>
11	88,4	3,9	176,8	172,4	168,0	163,5	159,1	<b>154,7</b>
12	92,5	4,1	185,0	180,4	175,8	171,1	166,5	<b>161,9</b>
13	<b>95,5</b>	<b>3</b>	<b>191,0</b>	<b>186,2</b>	<b>181,5</b>	<b>176,5</b>	<b>171,9</b>	<b>167,1</b>
14	<b>97,6</b>	<b>2,1</b>	<b>195,2</b>	<b>190,3</b>	<b>185,4</b>	<b>180,6</b>	<b>175,7</b>	<b>170,8</b>
15	98,8	1,2	197,6	192,7	187,7	182,8	177,8	<b>172,9</b>
16	99,8	1	199,6	194,6	189,6	184,6	179,6	<b>174,7</b>
17	99,9	0,1	199,8	194,8	189,8	184,8	179,8	<b>174,8</b>
18	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>200</b>	<b>195</b>	<b>190</b>	<b>185</b>	<b>180</b>	<b>175</b>

Tiré de coaches, Digest, FIVB 1997.

#### **ARTICLE 6 :**

**Le joueur (se) qui ne répond pas à une sélection**, wilaya, régionale ou nationale, **sera sanctionné** par : une non participation aux manifestations organisée par la ligue ou la FAVB.

#### **ARTICLE 7 :**

Les ligues sont tenues de participer aux inters sélections, « wilaya, régionale ou nationale ». L'opération doit être réalisée quelque soit le nombre de présents.

Les meilleurs jeunes talents doivent être orientés vers les classes sports études et/ou l'écoles nationale de Sétif et ses annexes ou les lycées sportifs



# REGLEMENT SPORTIF MINI VOLLEY



**Article 1 :** La compétition « **mini volley** » est ouverte à toutes les associations affiliées aux ligues de wilaya qui sont en règle financièrement vis-à-vis de la FAVB.

**Article 2 :** Cette compétition est réservée aux catégories suivantes :

- **Ecoles :** Garçons (-13 ans) : nés 2001-2003  
Filles (-11 ans): nées 2003-2005.
- **Benjamins:** Garçons (-15 ans): nés 1999-2000  
Filles (-13 ans): nées 2001-2002.



**Article 3 :** Les ligues de wilaya sont tenues d'organiser périodiquement sous forme de tournoi de mini volley (écoles) et/ ou un championnat en « aller/retour » (benjamin) **selon le choix et les spécificités de chaque régions.**

La commission d'organisation doit définir les groupes (feuille d'aptitude) en deux niveaux lors des tournois de mini volleyball :

- **Niveau « I »** ayant des aptitudes avancées (service tennis, trois passe, attaque...)
- **Niveau « II »** des aptitudes faibles à moyennes

<b>Niveau « I »</b>	<b>Stade avancé</b>
<b>Niveau « II »</b>	<b>Stade débutant</b>

Les ligues doivent respecter les règles de jeux suivantes :

## A. Benjamins :

### 1. La formule 4 contre 4 :

- Elle se déroulera le premier semestre de la saison
- Chaque club doit participer avec trois (3) équipes au minimum de différent niveau ou plus si l'organisation le permet.
- Un grand tournoi national de mini volley sera organiser par les ligues régionales (Mai 2013) où regroupera toute les équipes des ligues pôles et wilaya de la région, les lieux seront fixer par la FAVB.



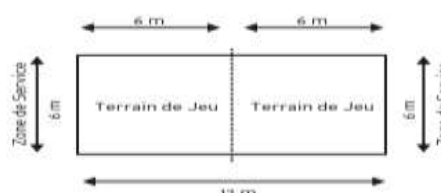
### Règlement :

- ✓ Le tournoi doit se dérouler au moins sur 03 trois terrains et plus.
- ✓ Pour le gain du match, le nombre de sets et points restent à l'estimation de la ligue organisatrice: 1 set gagnant à 21 points avec changement de terrain à 10 points ou 2 sets gagnants à 12 points.
- ✓ Le jeu : 3 contacts obligatoires par équipe.
- ✓ Utilisation du service bas, le service tennis est toléré pour les équipes de niveau avancé « I ».
- ✓ A chaque rotation changement de joueurs au service.
- ✓ L'utilisation intentionnelle du pied pour le renvoi du ballon est interdite.
- ✓ Le renvoi intentionnel du ballon au 1<sup>er</sup> ou au 2<sup>ème</sup> contact est interdit.
- ✓ L'utilisation du libero est interdite.
- ✓ La spécialisation par zone est interdite (les joueurs doivent passer dans toutes les zones et chaque joueur doit faire la passe).
- ✓ Toute passe courte ou rapide avec intention tactique est interdite.



**Tableau représentant Hauteur et dimension du terrain**

	Formule 4 vs 4	
	Garçons	Filles
<b>Dimension</b>	<b>6m /12 m</b>	
<b>Hauteur du filet</b>	<b>215 cm</b>	<b>212 cm</b>
<b>Age</b>	13-14 ans	11-12 ans



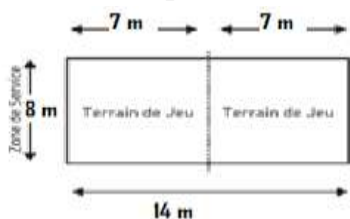
## 2. La formule 6 contre 6

- Elle se déroulera le deuxième semestre, pour les jeunes qui sont en dernière année benjamine.
- Nombre de joueurs : 08 à 10 joueurs (ses) par équipe, à chaque rotation changement de joueur au service.
- Chaque club doit participer avec deux (02) équipes au minimum ou plus si l'organisation le permet.

### Règlement :

- Idem que Le règlement du 4 vs 4.
- La feuille de match spéciale mini volley (FAVB) disponible sur le site [www.afvb.org](http://www.afvb.org) rubrique téléchargement.

### Tableau représentant Hauteur et dimension du terrain



Dimension	Formule 6 vs 6 joueurs Confirmés	
	Garçons	Filles
Hauteur du filet	215 cm	212 cm
Age	14 ans	12 ans



### B. Ecoles :

Dans cette catégorie d'âge on peut organiser des journées de jeux de terrain réduit ou des jeux de relais et parcours.

- **Mini volley : jeux de terrains réduits**



Type de jeu	Largeur	Longueur	Hauteur du Filet
1 vs 1	1,5 m	4 m	2 m
2 vs 2	3 m	6 m	2 m
3 vs 3	4,5 m	8 m	2 m
4 vs 4	6 m	12 m	2 m



**Jeu libre, autoriser les portées et les lancers de balles, le jeu peut être réglementé selon les exigences et le niveau des enfants**

- **Relais et Parcours ou circuits :**

- **Les relais :** représenté par les différents exercices de courses de vitesse avec ou sans balle.
- **Les parcours :** représenté par un ensemble d'exercices enchainés sans arrêt séparés par une distance. Courir, ramper, sauter, lancer et attraper le ballon etc.

### Exemple de circuit :



1. Effectué une roulade avant
2. Sauter un obstacle.
3. Ramper et passé le tunnel.
4. Récupéré la balle et la maître sur le plot
5. Slalomer sur les plots.
6. Tir de précision sur une cible fixe.
7. Sautiller sur une marelle
8. Marché sur une planche (équilibre)
9. Rotation sur soit
10. Roulade arrière



# Règlement Sportif

## Des Jeux Sportifs Nationaux Du Cinquantenaire



### ARTICLE 1 :

Une manifestation sportive dénommée « **jeux sportifs nationaux du cinquantenaire** » est organisée par le Ministère de la jeunesse et des sports conformément à la politique nationale des sports.

Ces jeux visent à mobiliser les jeunes autour de la commémoration du 50<sup>ème</sup> anniversaire de l'indépendance et promouvoir les principes fondamentaux de l'olympisme, du fair-play et de l'éthique sportive.

### ARTICLE 2 :

Cette opération s'adresse aux jeunes athlètes des deux sexes aux catégories d'âges suivantes:

- **Garçons** : Né 2000-2001
- **Filles** : Née 2001-2002

### ARTICLE 3 :

L'opération se déroulera en 3 phases :

- Phase Wilaya: vacances d'hiver .
- Phase Régionale : vacances de printemps.
- Nationale : vacances d'été.

**Les modalités d'organisation des phases et le calendrier opérationnel peuvent connaître des modifications en tenant compte des spécificités de chaque wilaya.**

Huit régions participeront au national selon le découpage du MJS suivant :

1. **Blida** : Boumerdes-Bouira-Tizi-Ouzou-Médéa-Tipaza-Ain Defla -M'sila-Alger.
2. **Annaba**: OumEl Bouaghi- Tébessa-Skikda-Guelma-El Taref- Khenchela-Souk-Ahras.
3. **Sétif** : Bejaia-Bordj Bou Arreridj-Jijel-Mila-Constantine-Batna.
4. **Mostaganem**: Mascara-Oran-Relizane-Tissemsilt.
5. **Sidi Belabbes** : Chlef-Tlemcen-Tiaret-Ain Temouchent.
6. **Ouargla** : Djelfa-Laghouat-Tamanrasset-Ilizi-El Oued-Ghardaïa-Biskra.
7. **Bechar** : Saida-Naama-El Bayadh-Tindouf – Adrar.
8. **Région de la Communauté Algérienne à l'étranger**

### ARTICLE 4 :

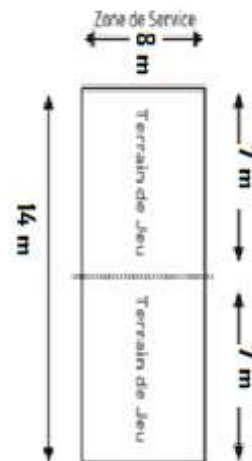
Mise en place de la structure (commission technique) chargée de l'organisation de l'opération au niveau : Wilaya, Régionale ou Nationale selon l'étape.

### ARTICLE 5 :

La ligue est tenue d'organiser une ou des journées de prospection, l'opération englobe deux volets :

#### Compétitions:

- Formule 6 contre 6, avec terrain réduit (8m /14 m) et Hauteur de filet de 215cm.
- 12 joueurs (ses) par équipe.
- Matches inter sélections, avec participation obligatoire de tous les sélectionnés
- Utilisation du service bas, a chaque rotation changement de joueur.
- Pour le gain du match, deux set gagnant à 25 points, et 15 points au Tie-break.
- Le jeu : 3 contacts obligatoires par équipe.
- L'utilisation intentionnelle du pied pour le renvoi du ballon est interdite.
- Le renvoi intentionnel du ballon au 1<sup>er</sup> ou au 2<sup>ème</sup> contact est interdit.
- L'utilisation du libero est interdite.
- La spécialisation par zone est interdite (les joueurs doivent passer dans toutes les zones et chaque joueur doit faire la passe en **Zone 3**).
- Toute passe courte ou rapide avec intention tactique est interdite.
- Le block individuel est permis (interdiction de permutation).



- **Mesures anthropométriques et tests physiques** selon le Tableau suivant :

Critères	Sigles	Protocoles	Schémas
Taille	Taille	Mesure avec une toise, avec chaussures, le corps est droit et pied joint. <b>Résultats en cm.</b>	
Allonge 1 bras	A1B	Face contre le mur, talons au sol. Bras levé le plus haut possible (droitier ou gaucher) la mesure est prise au niveau du majeur. <b>Résultats en cm.</b>	
Allonge 2 bras	A2B	Debout, face contre le mur, talons au sol, 2 bras levés pour Toucher le plus haut possible, retenir la hauteur touchée par la main la plus basse. <b>Résultats en cm.</b>	
Poids	Pds	Mesuré avec une balance précise. <b>Résultat en Kg.</b>	
Saut avec élan	SAE	Toucher le plus haut possible à une main après 2 à 3 pas d'élan, Meilleur des deux sauts. Sur une planche graduée au mur ou cerceau de basket. <b>Résultats en cm.</b>	
Détente avec élan	<b>DAE</b>	<b>Différence entre le saut avec élan et l'allonge 1 bras. Résultats en cm.</b>	
Saut sans élan	SSE	Meilleur des deux sauts de bloc, Face à la cible, pieds parallèles, sans déplacement préalable, sauter le plus haut possible pour toucher à 2 mains. <b>Résultats en cm.</b>	
Détente sans élan	<b>DES</b>	<b>Différence entre le saut de bloc et l'allonge 2 bras. Résultats en cm.</b>	
Indice De Détente	<b>ID</b>	<b>C'est la somme de la détente sans et avec élan. Résultats en cm.</b>	
Vitesse de course 18m	18 m	Meilleur des 2 essais. Course rapide sur une ligne droite de 18m. Départ au signal à partir de la position debout. <b>Résultats en seconde</b>	
Vitesse de course 3x6m	3x6 m	Meilleur des 2 essais.. Départ libre à partir de la position debout, changement de direction en 3 fois (Navette de 6m). <b>Résultats en seconde</b>	
Force de bras	LMB	Meilleur des 2 essais, lancer d'un médecine Ball de 1 kg à partir d'une position assise, jambe légèrement écartés <b>Résultats en mètre.</b>	
Souplesse avant	Spl.	Debout sur un banc, flexion du buste, jambes tendues pieds réunis, talons au sol, les orteils à bord du banc, le niveau des orteils est le points zéro (0) s'il dépasse en inscrit plus, s'il n'atteint pas en inscrit moins (ex : + ou - 3). <b>Résultats en cm</b>	

Le choix devra être orienté vers le critère de Taille, selon les tableaux suivants :

**Tableau prédictif de la taille "GARÇONS"**

Age (ans)	Taille (%)	Par age (%)	210 (cm)	205 (cm)	200 (cm)	195 (cm)	190 (cm)	185 (cm)
8	72,2		151,6	148,0	144,4	140,8	137,2	133,6
9	75,4	3,2	158,3	154,6	150,8	147,0	143,3	139,5
10	78,2	2,8	164,2	160,3	156,4	152,5	148,6	144,7
11	<b>80,9</b>	<b>2,7</b>	<b>169,9</b>	<b>165,8</b>	<b>161,8</b>	<b>157,8</b>	<b>153,7</b>	<b>149,7</b>
12	<b>83,9</b>	<b>3</b>	<b>176,2</b>	<b>172,0</b>	<b>167,8</b>	<b>163,6</b>	<b>159,6</b>	<b>155,2</b>
13	87,5	3,6	183,8	179,4	175,0	170,6	166,3	161,9
14	91,5	4	192,2	187,6	183,0	178,4	173,9	169,3
15	95,2	3,7	199,9	195,2	190,4	185,6	180,9	176,1
16	98,1	2,9	206,0	201,1	196,2	191,3	186,4	181,5
17	99,1	1,3	208,7	203,8	198,8	193,8	188,9	183,9
18	<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>210</b>	<b>205</b>	<b>200</b>	<b>195</b>	<b>190</b>	<b>185</b>

**Tableau prédictif de la taille "FILLES"**

Age (ans)	Taille (%)	Par age (%)	200 cm	195 cm	190 Cm	185 Cm	180 cm	175 Cm
8	77,8		155,6	151,7	147,8	143,9	136,2	<b>136,2</b>
9	81,1	3,3	162,2	158,1	154,1	150,0	146,0	<b>141,9</b>
10	84,5	3,4	169,0	164,8	160,6	156,3	152,1	<b>147,9</b>
11	88,4	3,9	176,8	172,4	168,0	163,5	159,1	<b>154,7</b>
12	92,5	4,1	185,0	180,4	175,8	171,1	166,5	<b>161,9</b>
13	<b>95,5</b>	<b>3</b>	<b>191,0</b>	<b>186,2</b>	<b>181,5</b>	<b>176,5</b>	<b>171,9</b>	<b>167,1</b>
14	<b>97,6</b>	<b>2,1</b>	<b>195,2</b>	<b>190,3</b>	<b>185,4</b>	<b>180,6</b>	<b>175,7</b>	<b>170,8</b>
15	98,8	1,2	197,6	192,7	187,7	182,8	177,8	<b>172,9</b>
16	99,8	1	199,6	194,6	189,6	184,6	179,6	<b>174,7</b>
17	99,9	0,1	199,8	194,8	189,8	184,8	179,8	<b>174,8</b>
18	<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>200</b>	<b>195</b>	<b>190</b>	<b>185</b>	<b>180</b>	<b>175</b>

**ARTICLE 06 :**

Les cas non prévus par le présent règlement seront réglés par la commission nationale de la FAVB.